



La Marche Nordique Du Patrimoine

Cergy-Pontoise

7KM

PARCOURS URBAIN AVEC VISITE GUIDÉE
DES MONUMENTS DE PONTOISE
DIM. 20 SEPT. 2020 À 9H30

12KM

PARCOURS BUCOLIQUE
SUR LES BERGES DE L'OISE
SAMEDI 19 SEPT. 2020 À 9H00

INSCRIPTIONS SUR : WWW.EACPA.FR
PARTICIPATION : 5€ PAR PARCOURS
À RÉGLER LE JOUR DE L'ÉVÈNEMENT



OFFICE DU TOURISME DE CERGY-PONTOISE

OFFICE DE TOURISME
DE CERGY-PONTOISE
PORTE DU VEXIN



Crédit Mutuel



Informations & renseignements supplémentaires : 09 83 95 74 13 ou projets.eacpa@gmail.com



PARCOURS 7KM :



Départ : Dimanche 20 septembre 2020 de l'Office de Tourisme de Cergy-Pontoise.

Heure de départ : 10h

Le 7km vous permettra de visiter les monuments et lieux historiques de la ville de Pontoise, Cathédrale, château, caves, souterrains, et d'aborder l'histoire des impressionnistes à Pontoise. **Plus de 10 lieux emblématiques** à découvrir **accompagné d'un guide** de l'office du tourisme.

Inscriptions (5€) : sur place le jour de l'événement ou sur notre site internet : www.eacpa.fr, rubrique événements

Ravitaillements ✓

Prêt de bâtons de marche ✓

Parcours accessible aux débutants ✓



PARCOURS 12KM :



Départ : Samedi 19 septembre 2020 de l'Office du Tourisme de Cergy-Pontoise

Heure de départ : 9h30

Cette balade de 12km vous permettra de vous plonger dans le passé de la ville nouvelle, accompagnés d'un guide de l'office du tourisme. **L'église Saint-Christophe, le bois, les étangs et autres parcs** vous permettront de profiter d'un véritable bol d'air.

Inscriptions (5€) : sur place le jour de l'événement ou sur notre site internet : www.eacpa.fr, rubrique événements

- Ravitaillements ✓
- Prêt de bâtons de marche ✓
- Parcours accessible aux débutants ✓



RENSEIGNEMENTS UTILES :

Cette marche est organisée par le club d'athlétisme EACPA et L'office du tourisme de Cergy-Pontoise.

- inscriptions possibles sur place le jour J, jusqu'à 30 min avant la marche.
- Le prêt de bâtons de marche nordique est assuré par notre partenaire Intersport Cergy/Herblay

Contact téléphonique : 09 83 95 74 13

Contact mail : projet.eacpa@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____

Quelle(s) marche(s) souhaitez-vous faire ?

Le 5km (5€)

Le 12km (5€)

Les 2 (9€)



OFFICE DE TOURISME
DE CERGY PONTOISE
PORTE DU VEXIN



Crédit  Mutuel



Droit d'image : Le participant prend connaissance qu'il peut être photographié et/ou filmé durant le déroulement de l'épreuve et ne s'oppose pas à la captation et à la diffusion des images de la course sur lesquelles il pourrait figurer, quelle que soit l'utilisation de ces images.