



Entraînements spécifiques à partir de cadet :
 Sprint, lancers, sauts, perche, demi-fond.

Jour d'entraînement en fonction de l'entraîneur à partir de cadet.

NOS STADES :

Stade des Maradas :

6, passage du lycée – 95300 PONTOISE

Gymnase de Gency :

1, bis rue du Pampre d'Or – 95000 CERGY

Stade Christian Léon :

Rue des Chars – 95520 OSNY

Parc des Sports :

36, avenue Auguste Blanqui – 95490 VAUREAL

Stade de Jouy le Moutier :

Plateau d'EPS des bruzacques – 95280 JOUY LE MOUTIER (derrière le collège Henri Guillomet)

Stade de Pontoise :

Complexe sportif Nelson Mandela
 16 Boulevard de l'Europe – 95300 PONTOISE

INFORMATIONS :

1 016 licenciés en 2020
 Niveau **ELITE**
 Sélection **Equipe de France**
Titres et podiums
 championnats de France
 Athlètes de **Haut Niveau**
Meeting d'athlétisme Elite
Début des entraînements (hors baby) :
13 Septembre 2020

LES CATEGORIES :

Baby athlé	BB	2018 a 2016
Eveil d'athlétisme	EA	2015 – 2013
Poussin	PO	2012 – 2011
Benjamin	BE	2010 – 2009
Minime	MI	2008 – 2007
Cadet	CA	2006 – 2005
Junior	JU	2004 – 2003
Espoir	ES	2002 – 2000
Senior	SE	1999 – 1983
Master	MA	1982 et avant

CERGY

Eveil Athlétisme - Poussin

Mercredi & Vendredi : 18h à 19h30

Benjamin

Mardi & Vendredi : 18h30 à 20h

Mercredi : 18h à 20h

Minime

Lundi & Jeudi & Vendredi :
 18h30 à 20h15

Cadet à Sénior

Du Lundi au Vendredi : 18h30 à 20h30
 Samedi et dimanche : 10h30 à 12h

Hors Stade / Trail

Mardi & Mercredi & Jeudi : 18h30 à 20h30
 Samedi & Dimanche : 9h ou 10h

PONTOISE

Sous réserve de modifications de créneaux.

Eveil Athlétisme - Poussin

Mercredi & Vendredi : 18h30 à 20h

Benjamin - Minime

Mercredi : 18h à 19h30

Vendredi : 18h30 à 20h

MARCHE NORDIQUE

Mardi & Mercredi & Jeudi & Vendredi
 9h30 à 11h30

A l'Île de Loisirs de Cergy

OSNY

Eveil Athlétisme - Poussin - Benjamin

Mercredi : 17h à 18h30

Vendredi : 17h30 à 19h

Section Course - Hors Stade

Mercredi & Vendredi : 18h30 - 20h

Samedi & Dimanche : 10h-12h

VAUREAL

Eveil Athlétisme - Poussin

Mercredi : 14h30 à 16h

Vendredi : 17h30 à 19h

Benjamin - Minime

Lundi & Mercredi : 18h à 20h

Sprint

Lundi - Mercredi - Vendredi :

18h30 à 20h30

Sauts

Mardi - Mercredi - Vendredi :

18h30 à 20h30

Hors Stade

Mardi & Jeudi : 18h30 à 20h00

Dimanche : départ 9h30

Trail

Mardi & Jeudi : 19h00 à 20h30

Samedi & Dimanche : départ 9h

JOUY LE MOUTIER

Sous réserve de modifications ou d'ajout de créneaux.

Eveil Athlétisme - Poussin

Lundi & Mercredi : 18h à 19h30

Benjamin - Minime

Mardi & Jeudi : 18h à 20h

Cadet à Sénior

Mardi & Jeudi & Vendredi :

18h30 à 20h

Baby Athlé

Dimanche : 10h à 11h

Reprise des Baby de Jouy le 18/09/2021

HANDISPORT

Mardi & Jeudi : 17h à 18h

Au Stade des Maradas

BABY ATHLE

Samedi : 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

Reprise des Baby Samedi 18/09/2021

Dimanche : 10h à 11h ou 11h à 12h

Reprise des Baby Dimanche 19/09/2021

Au Gymnase de Gency



SAISON 2021-2022

Enfants nés en 2016, 2017, 2018

Développement de la motricité, équilibre et coordination à travers des activités athlétiques

CERGY :

Samedi 9h30 - 10h30 : 23 places restantes

Dimanche 10h - 11h : 21 places restantes

Dimanche 11h - 12h : 25 places restantes

JOUY LE MOUTIER :

Dimanche 10h - 11h : 26 places restantes

Contact : 06.35.16.73.89 ; baby.eacpa@gmail.com

